

OBJECTIFS

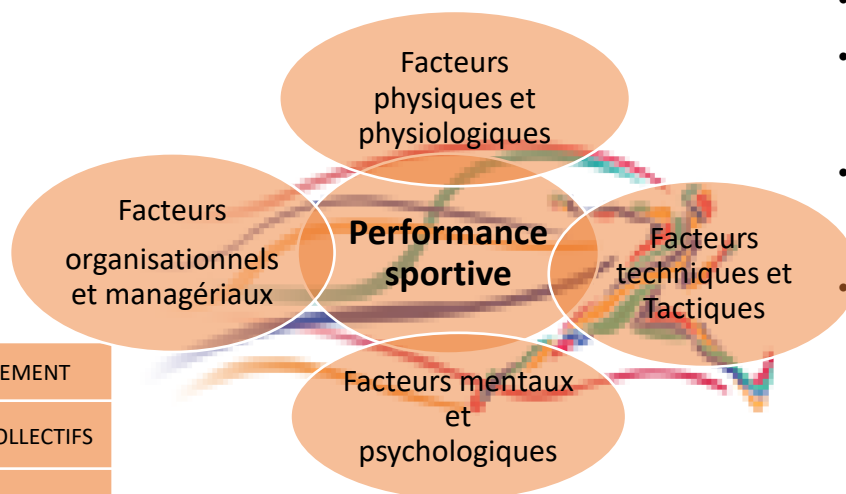
- Développer des compétences dans la gestion du projet sportif de l'athlète et du club.
- Faciliter l'intégration et le développement professionnel des participants.
- Maîtriser les compétences relatives à l'évaluation et au développement de la performance sportive.
- Former des professionnels capables de s'intégrer dans des équipes sportives en adoptant une posture appropriée à leur mission.

PROGRAMME DE FORMATION

Semestre 1	M1	PHYSIOLOGIE DE L'EFFORT ET ANALYSE DU MOUVEMENT
	M2	METHODOLOGIE D'ENTRAINEMENT EN SPORTS COLLECTIFS
	M3	MANAGEMENT DES ORGANISATIONS SPORTIVES
	M4	COMMUNICATION INTERPERSONNELLE ET GESTION DE PROJET
Semestre 2	M1	METHODOLOGIE D'ENTRAINEMENT EN SPORTS INDIVIDUELS
	M2	MANAGEMENT DE LA PERFORMANCE SPORTIVE, DES EQUIPES ET DES ATHLETES
	M3	PSYCHOLOGIE DU SPORT
	M4	TRAUMATOLOGIE ET REATHLETISATION DU SPORTIF
Semestre 3	M1	PREPARATION NUTRITIONNELLE DU SPORTIF ET HYGIENE DE VIE
	M2	COACHING MENTAL ET DEVELOPPMENT MOTEUR
	M3	METHODOLOGIE DE RECHERCHE ET ANALYSE DES DONNEES
	M4	OPTIMISATION DES QUALITES PHYSIQUES ET PLANIFICATION DE L'ENTRAINEMENT
S4		PFE

MASTER UNIVERSITAIRE PROFESSIONNEL:

COACHING ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE



CONTACT:

Institut des Sciences du Sport – Settat
Complexe Universitaire, route de Casablanca
Km 3 – Settat, Boite Postale : 540 - Settat
Site web : www.i2s-uh1.ma
Téléphone : (+212) 0651 67 99 44
Fax : (+212) 05 23 40 01 03
Messagerie :
▪ aziz.eloirdi@uhp.ac.ma

Année universitaire: 2022/2023

DÉBOUCHÉS:

- Entraîneur sportif ou préparateur physique dans les clubs sportifs et de loisirs.
- Directeur technique sportif.
- Conseiller technique auprès des fédérations, et des centres sportifs régionaux et nationaux.
- Chargés de projets sportifs dans des ONG nationales et internationales.
- Manager général de club.
- Responsable de la formation des cadres dans le domaine du sport.
- Enseignant d'EPS dans les différents établissements de l'enseignement scolaire.
- animateur dans les clubs de remise en forme physique, les structures touristiques et de loisirs.

CONDITION D'ADMISSION ET FRAIS D'ÉTUDE

- Licence fondamentale
- Licence universitaire
- Tout autre diplôme jugé équivalent de la licence
- Frais: 39000 DH

