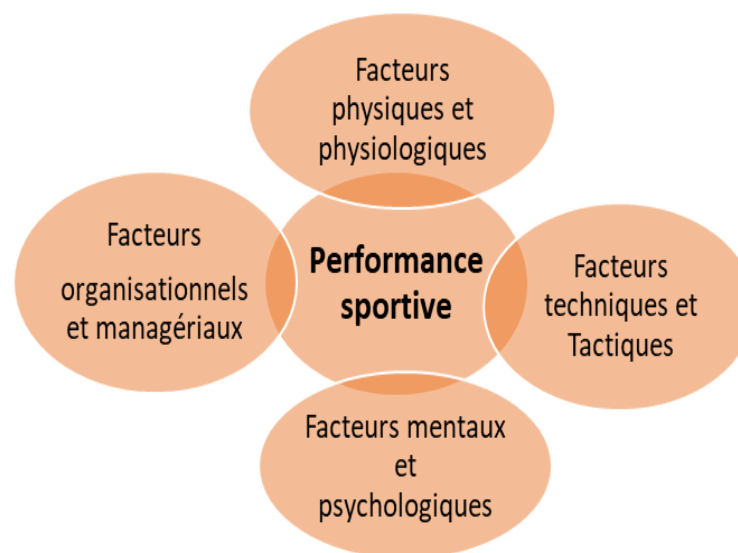


## Master Universitaire Professionnelle: Coaching et Optimisation de la Performance Sportive

L'Institut des Sciences du Sport - Settat vient répondre à un besoin important dans le domaine du sport en favorisant l'insertion professionnelle des diplômés dans un marché très demandant.



### CONTACT:

**Institut des Sciences du Sport – Settat**

Complexe Universitaire, route de Casablanca Km 3 - Settat

Boite Postale : 540 - Settat

**Site web :** [www.i2s-uh1.ma](http://www.i2s-uh1.ma)

**Téléphone :** (+212) 0651 67 99 44

**Fax :** (+212) 05 23 40 01 03

**Messagerie :**

- ◆ [aziz.eloirdi@uhp.ac.ma](mailto:aziz.eloirdi@uhp.ac.ma)
- ◆ [Formation\\_Continue.i2s@uhp.ac.ma](mailto:Formation_Continue.i2s@uhp.ac.ma)



Master Universitaire  
Professionnelle:  
Coaching et  
Optimisation de la  
Performance  
Sportive  
(COPS)

# Master Universitaire Professionnelle : Coaching et optimisation de la performance

## Objectifs :

- Développer des compétences dans la gestion du projet sportif de l'athlète et du club.
- Faciliter l'intégration et le développement professionnel des participants.
- Maîtriser les compétences relatives à l'évaluation et au développement de la performance sportive.
- Former des professionnels capables de s'intégrer dans des équipes sportives en adoptant une posture appropriée à leur mission.



## Débouchés de la formation:

- ◆ Entraîneur sportif ou préparateur physique dans les clubs sportifs et de loisirs.
- ◆ Directeur technique sportif.
- ◆ Conseiller technique auprès des fédérations, et des centres sportifs régionaux et nationaux.
- ◆ Chargés de projets sportifs dans des ONG nationales et internationales.
- ◆ Manager général de club
- ◆ Responsable de la formation des cadres dans le domaine du sport.
- ◆ Enseignant d'EPS dans les différents établissements de l'enseignement scolaire.
- ◆ animateur dans les clubs de remise en forme physique, les structures touristiques et de loisirs.

## Condition d'admission

- ◆ Licence fondamentale
- ◆ Licence universitaire
- ◆ Tout autre diplôme jugé équivalent de

## Programme de formation:

S1	M1	PHYSIOLOGIE DE L'EFFORT ET ANALYSE DU MOUVEMENT
	M2	METHODOLOGIE D'ENTRAINEMENT EN SPORTS COLLECTIFS
	M3	MANAGEMENT DES ORGANISATIONS SPORTIVES
	M4	COMMUNICATION INTERPERSONNELLE ET GESTION DE PROJET
S2	M1	METHODOLOGIE D'ENTRAINEMENT EN SPORTS INDIVIDUELS
	M2	MANAGEMENT DE LA PERFORMANCE SPORTIVE, DES EQUIPES ET DES ATHLETES
	M3	PSYCHOLOGIE DU SPORT
	M4	TRAUMATOLOGIE ET REATHLETISATION DU SPORTIF
S3	M1	PREPARATION NUTRITIONNELLE DU SPORTIF ET HYGIENE DE VIE
	M2	COACHING MENTAL ET DEVELOPPMENT MOTEUR
	M3	METHODOLOGIE DE RECHERCHE ET ANALYSE DES DONNEES
	M4	OPTIMISATION DES QUALITES PHYSIQUES ET PLANIFICATION DE L'ENTRAINEMENT
S4		PFE

## CONTACT:

Complexe Universitaire, route de Casablanca Km 3 - Settat  
Boite Postale : 540 - Settat  
Site web : [www.i2s-uh1.ma](http://www.i2s-uh1.ma)

Téléphone : (+212) 0651 67 99 44

Fax : (+212) 05 23 40 01 03

Messagerie :

◆ [aziz.eloirdi@uhp.ac.ma](mailto:aziz.eloirdi@uhp.ac.ma)

◆ [Formation\\_Continue.i2s@uhp.ac.ma](mailto:Formation_Continue.i2s@uhp.ac.ma)