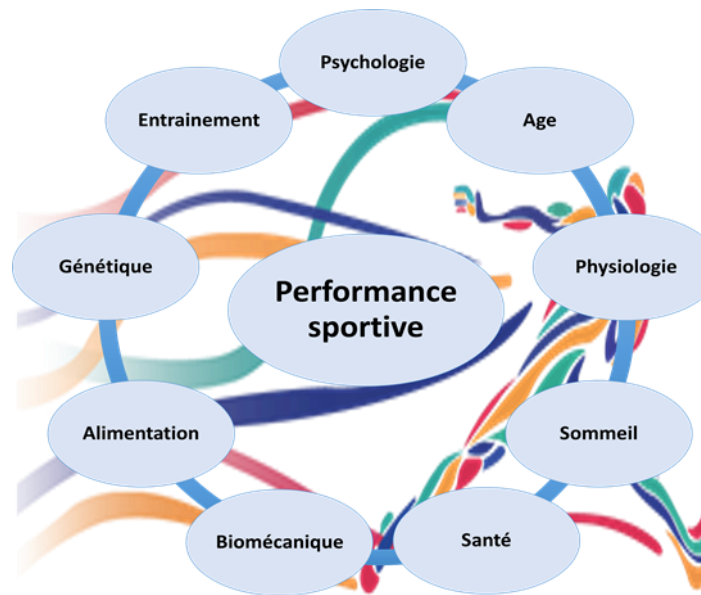


Licence Universitaire Professionnelle: coaching sportif

L'Institut des Sciences du Sport -
Settat vient répondre à un besoin
important dans le domaine du sport
en favorisant l'insertion profession-
nelle des diplômés dans un marché
très demandant.



CONTACT:

Institut des Sciences du Sport – Settat

Complexe Universitaire, route de Casablanca Km 3 - Settat

Boite Postale : 540 - Settat

Site web : www.i2s-uh1.ma

Téléphone : (+212) 0667 17 88 18

Fax : (+212) 05 23 40 01 03

Messagerie :

- ◆ mohamed.barkaoui@uhp.ac.ma
- ◆ Formation_Continue.i2s@uhp.ac.ma



Licence Universitaire Professionnelle: COaching Sportif (COS)

Licence Universitaire Professionnelle: Coaching sportif

Objectifs :

Cette formation apporte des compétences pluridisciplinaires liées à l'encadrement des sportifs et la gestion de la performance des athlètes. Durant cette formation le ou la candidat(e) doit apprendre à :

- Optimiser les capacités athlétiques et techniques des pratiquants;
- Mettre en place des plannings d'entraînement adaptés;
- Organiser des séances d'entraînement dans divers espaces sportifs.



Débouchés de la formation:

- ◆ Préparateur physique et animateur sportif dans les clubs sportifs et de remise en forme;
- ◆ Responsable de la formation des cadres dans le domaine du sport,
- ◆ Enseignant d'EPS dans les différents établissements de l'enseignement scolaire.
- ◆ Animateur sportif dans le milieu associatif, les structures touristiques;
- ◆ Conseiller technique auprès des fédérations,
- ◆ Chargés de projets sportifs dans des organisations nationales et internationales.

Conditions d'accès

- ◆ DEUG ou tout autre diplôme équivalent;
- ◆ Titulaires du diplôme de sortie du Centre Pédagogique Régional (BAC + 2 ans) en éducation physique.

Programme de formation:

S1	M1	Anatomie, physiologie et traumatologie du sportif
	M2	Méthodes d'entraînement en sports collectifs
	M3	Mesure et développement des capacités physiques et planification de l'entraînement
	M4	Alimentation du sportif et hygiène de vie
S2	M5	Méthodes d'entraînement en sports individuels
	M6	Apprentissage moteur et préparation mentale
	M7	Gestion de projet et méthodologie de recherche
	M8	Stage et PFE

CONTACT:

Complexe Universitaire, route de Casablanca Km 3 - Settat
Boite Postale : 540 - Settat
Site web : www.i2s-uh1.ma

Téléphone : (+212) 0667 17 88 18

Fax : (+212) 05 23 40 01 03

Messagerie :

◆ mohamed.barkaoui@uhp.ac.ma

◆ Formation_Continue.i2s@uhp.ac.ma