

APPEL A CANDIDATURE

MASTER SPECIALISE : SPORT ET SANTE

Année universitaire 2021-2022



Le Directeur de l'Institut des Sciences du Sport de l'Université Hassan 1er de Settat annonce l'ouverture des préinscriptions au master spécialisé **Sport et Santé (MSS)** pour l'année universitaire 2021-2022.

Objectifs de la formation :

- Offrir une spécialisation dans le domaine du sport et de la santé pour approfondir les connaissances théoriques et pratiques de la relation entre l'exercice physique, la santé et les modes de vie sains
- Former les étudiants aux méthodes pointues d'optimisation de la performance chez le sportif
- Améliorer la qualité de vie chez les sujets sains ou pathologiques
- Former des cadres spécialisés, capables de répondre de manière adéquate aux différents besoins associés à la pratique de l'activité physique et à son implication dans la santé et le bien-être.

Compétences à acquérir :

- Connaissance des différentes méthodes relatives aux conditions physiques des populations pour mieux les comparer, analyser, évaluer, choisir et appliquer
- Evaluer le niveau de forme physique et de fatigue des individus
- Être capable de déterminer un programme d'activité physique adapté à chaque personne en tenant compte des particularités de l'âge et des qualités physiques.
- Définir les contenus d'entraînement d'un plan annuel ou pluriannuel chez l'enfant sportif et l'adolescent en tenant compte des différentes contraintes.
- Gérer les processus de prévention des blessures en intégrant les connaissances actuelles de l'architecture osseuse et des systèmes physiologiques.
- Comprendre et optimiser les contraintes bio-informationnelles dans le développement des habiletés motrices au cours de la vie

Débouchés de la formation :

- Entraîneur sportif,
- Préparateur physique,



- Coach personnel,
- Directeur technique sportif,
- Directeur et cadre de structure privée à objectif sportif ou de santé,
- Manageur sportif,
- Consultant auprès d'athlètes, d'organisations sportives ou de santé,
- Directeur de pôle sportif ou de santé,
- Carrières de l'enseignement supérieur et de la recherche.



Modalités d'admission :

La sélection s'effectue en première année, sur étude de dossiers, **un test écrit, et un entretien oral avec le jury d'admission.**

Diplômes requis :

- Licence en Sciences du Sport,
- Licence en Sciences de la Santé,
- ou tout diplôme équivalent dans des disciplines voisines.

Calendrier :

- Date de début des candidatures : 28/07/2021 : Dépôt du dossier physique à l'administration de l'Institut (Siège provisoire : École Nationale de Commerce et Gestion, Complexe universitaire, Boîte postale 540, Settat).
- Date de fin des candidatures : le dossier physique de candidature doit parvenir à l'Institut des Sciences du Sport avant le 24 septembre 2021.
- Date de communication des décisions des commissions pédagogiques (liste des candidats retenus pour le passage des tests écrit et oral)* : 30 septembre 2021 (les candidats seront avertis du résultat de présélection par courriel et par affichage électronique sur le site de l'Institut des Sciences du Sport : www.i2s-uh1.ma).
- Date du test écrit en présentiel (en fonction de la situation sanitaire) : 07 octobre 2021 (le lieu sera indiqué sur la liste des candidats retenus).
- Dates des entretiens oraux en présentiel (en fonction de la situation sanitaire): 07 et 08/10/2021.
- Date de communication des décisions du comité pédagogique : 12/10/2021.
- Inscriptions :
 - Liste principale : 14 au 18/10/2021
 - 1ère liste d'attente : 20/10/2021
- Date de début des cours : 25/10/2021



IMPORTANT : Les dates proposées ainsi que les modalités de sélection peuvent changer en fonction de la situation sanitaire dans le pays.

**les tests écrit et oral peuvent être annulés en fonction de la situation sanitaire, la sélection se fera, dans ce cas, uniquement sur étude de dossier.*

Dossier physique de candidature :

- Une lettre de motivation adressée à Monsieur le Directeur de l'Institut des Sciences du Sport de Settat.
- CV (selon le modèle ci-joint).
- 01 copie du Baccalauréat.
- 01 copie de la licence.
- Copies des relevés des notes des années après Baccalauréat jusqu'à la licence.
- 01 Photo 3x3.
- 01 copie de la Carte Nationale de l'identité.
- 03 enveloppes timbrées portant l'adresse du candidat.



Curriculum Vitae

DONNEES PERSONNELLES

Nom : Prénom :
Date de naissance :
Fonction(s) actuelle(s) :
Adresse professionnelle :
Tél. :
Adresse personnelle :
Tél. : GSM : Email :

ETUDES ET DIPLOMES (depuis le bac)

ANNEE	DIPLOME	MENTION	SPECIALITE	UNIVERSITE

LANGUES

LANGUE	MENTION
Arabe	
Français	
Anglais	
Autres (A préciser)	

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

ANNEE	DESCRIPTIF

ACTIVITES SPORTIVES

ANNEE	DESCRIPTIF

AUTRES ACTIVITES

ANNEE	DESCRIPTIF